

'BEBEĞİM VE BEN' GRUP ÇALIŞMASI

Doğum sonrası annenin ve bebeğin bakımını, annenin psikolojisini, bebeğin duygusal zihinsel ve sosyal gelişim alanlarındaki ihtiyaçlarını ifade etmeye yönelik bir grup çalışmasıdır.

İÇERİK

Annelik psikolojisi ve lohusalık depresyonu

Bebekler neden ağlar?

Anne ve bebeğin bağlanması

Uyku gelişimi

Beslenme alışkanlıklarının edinilmesi

Bebek ve oyun

Annem, ben, çocuğum....

EGİTİMCİLER: Uzman Pedagog Esra Erduran Duvarcı

Bebek Hemşiresi Nesligül Çoban

SÜRE: 2 x 8 =16 saatlik 8 oturum halinde planlanmıştır.

ÜYE SAYISI: En az 8 en çok 12 kişilik grup çalışması şeklinde sürdürülür.