

'BEBEĞİMİ BEKLERKEN' GRUP ÇALIŞMASI

Hamilelik dönemindeki fiziksel ve duygusal değişiklikleri, anne olmaya hazırlanışı, bebek ile kurulan ilk iletişimlerini inceleyen bir grup çalışmasıdır.

İÇERİK

Hamileliğimi ilk öğrendiğimde...

Anne olmaya hazır mıyım?

Hamile psikolojisi

Doğuma hazır olma

İlk karşılaşma...

Doğum sonrası ilk günler...

EGİTİMCİLER: Uzman Pedagog Esra Erduran Duvarcı

Bebek Hemşiresi Nesligül Çoban

SÜRE: 2 x 8 =16 saatlik 8 oturum halinde planlanmıştır.

ÜYE SAYISI: En az 8 en çok 12 kişilik grup çalışması şeklinde sürdürülür.